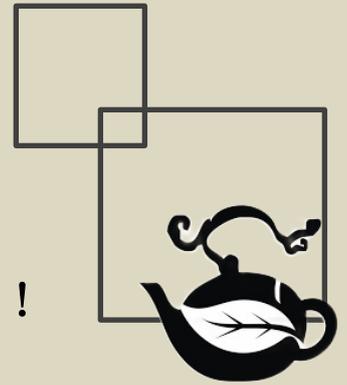


茶療癒系列課程—覺茶三昧

茶，我們都喝，人人都說懂！
但是什麼樣的茶適合你，讓你能量充滿？
要如何透過喝茶來進入你的內在，與心靈對話？
要如何透過專業的身心靈老師引導你進入深層的放鬆？

就讓覺茶三昧來幫助你開啟自我！覺察自我！發展自我！
並且進入到潛意識最深刻的那個聲音！



一堂充滿活力與能量的心靈課程，將透過老師引導與自己的內在心靈對談，讓東方的哲學之道，品茶之道不再那麼的遙不可及！

所謂覺茶三昧，就是透過「三杯茶」而引發內在的觀察從「身」「受」「心」三個面向，建立持續及穩固的覺知。也就是觀察當下的身體、感受，心識、而走向定靜平和，進而療癒我們的身、心、靈。本課程的宗旨是讓我們能夠在忙碌的生活中安靜下來，透過老師的專業引導運用品茶的工具去探索每個人的內在，並與自己對談。在對談中去面對自我，在高我的智慧中去解答及處理生活中所面臨的困境，進而療癒自己內在心靈。

本課程透過具有多年命理及哲學諮商輔導實務經驗的身、心、靈療癒師王昱婷老師親自為學員們引導，透過喝茶的香氣想像，覺察內在的自我，進而療癒內在的心靈並且運用身體的能量，學習對茶葉作自我判斷能力的檢測方法。除了選擇適合自己的茶品之外並讓在場每位學員透過喝茶，讓自己放鬆輕安，更了解自己。此課程在全然放鬆的環境下，讓大家走向身心靈的平和世界。

● 課程大綱：

1. 第一杯覺之茶 — 開啟自我

一壺埋藏在你記憶深處的茶，由老師引導同學進入自覺覺人的世界，細細品味。

2. 第二杯能量之茶 — 覺察自我

正式的來請大家喝一杯茶，品茶時，我們感受茶香、停留在嘴中「濃郁的覆香、清爽的嫩葉香」的餘韻，透過茶的能量找出最適合自己的茶，以及介紹台灣茶之品種及茶器相關知識。

3. 第三杯給自己之茶 — 發展自我

茶是靜謐的，雖無聲但細膩，總是貼心無比，給自己一盞茶的時光，優雅從容，讓人心情愉悅，這是屬於一個人的茶生活。在寧靜的時間裡，透過老師的引導和自己對話，聆聽來自內心深處的聲音。

4. 冥想祝福

透過光的冥想讓身心靈接受宇宙大愛的祝福。



● 師資介紹：

王昱婷老師

學歷：台灣華梵大學東方人文思想研究所碩士/ 台灣華梵大學哲學系研究所碩士
目前於台灣文化大學哲學系博士班就讀

學術著作：

1. 初期佛教的宇宙觀- 由《長阿含-世紀經》《施設論》到《立世阿毘曇論》之完成
2. 論《什麼樣的業力輪迴造就現在的你》的生命觀
3. 《在催眠中遇見自己：19 個催眠故事 + 自我催眠的潛意識練習工具書》

現任：台灣理登顧問有限公司總經理

證照：美國 NGH 國家催眠協會催眠師/ 英國國際天使靈氣師父/ 獨角獸靈氣師父
中華人民共和國二級心理諮詢師/ IAPC 卓越 NLP 執行師證書專業執行師

專長：八字命理、梅花易數占卜、深層溝通催眠、哲學諮商、天使靈氣、獨角獸靈氣、國際租稅、高資產稅務規劃

- 時間：2021 年 4 月 30 日 週五 10:00-18:00 (上午 9:30 開始報到)
- 地點：基隆市中山區德安路 116 巷 189 號 (德安家康社區)
*** 開車往二高德安交流道左轉 1 分鐘可達到社區 ***
- 費用：NT\$3980(含中餐蔬食餐點、茶點)，可全額(NT\$3980)折抵一次報名天使靈氣初階/中階課程報名費。
- 名額限制：10 位

《課堂期間請攜帶口罩，身體不適體溫超過 38 度者不便參加，謝謝!!!》

