



「昱安閣工作室」。

夢想 昱安閣工作室

改變人生的身心靈全面療癒

人生短短數十寒暑，難免面對各種困挫，有些或許能坦然以對，但有些卻不一定能夠輕鬆跨越，甚至化為鬱積心頭的龐然大石，難以再面對接下來的人生。「昱安閣工作室」創辦人王昱婷療癒師，以命理、催眠、靈氣等作法，秉持「幫助他人」的核心價值，從心靈層面鼓勵、開導前來求助的人們，讓他們獲得身心靈的救贖。



創辦人 王昱婷 療癒師。

開啟命理領域的斜槓事業

擁有稅務、會計等財務專長，王昱婷在相關領域耕耘多年之後，憑藉長期累積的經驗與人脈，在民國九十七年自行創業，成立「理登顧問」公司。不過，她最大的興趣，卻是在命理方面，因此涉獵了不少關於八字、占卜、姓名學等領域。每當遇到銀行業、金融業及相關委託人時，常忍不住為客戶算算命，有時還兼做起心理諮商的服務，獲得不少客戶的好評，所以等到「理登顧問」的事業根基逐漸穩定後，便開始鑽研更高深的命理研究，並順勢創辦「昱安閣工作室」，開啟自己的斜槓事業。

「在替人卜算吉凶禍福的過程中，經常發現對方埋藏於內心中的創傷，就算事隔多年，仍然深深影響當事人。」王昱婷充滿感觸地說，為了幫助這些朋友，她接觸到催眠領域，

甚至取得催眠證照。在以命理、催眠服務他人的同時，也深刻看見他們心裡的遺憾，於是在接觸無數的個案後，她特別整理了這些故事與心得，撰寫《在催眠中遇見自己：19個催眠故事+自我催眠的潛意識練習工具書》一書，希望透過此書，不僅分享個人的所見所得，還幫助讀者們有機會進行個人自我療癒。
站上療癒師的起點

只不過，王昱婷萬萬沒想到的是，竟因為長期接觸各種痛苦問題，連自己都深受個案的負面情緒影響。為了調整腳步、改善身心俱疲的情況，她接觸到了「靈氣」領域，從「白井靈氣」、「天使靈氣」、「獨角獸靈氣」，運用靈氣的能量療癒自我，身體或情緒獲得極大的改善，也促使她決心進修取得教師證照。從兩、三年前起，她以「助人」的初衷為出發點，開課教導「靈氣」，帶領學員探索內心世界，從中獲得足夠的能力，啟發療癒心靈及助人靈性成長的可能性。

獨角獸，是神話中的奇幻生物，具備著愛、和平、鎮定、溫和、希望、高貴、神奇及神秘等特質；天使，則聚集了純淨的能量、神聖源頭的智慧，以及無條件的愛。但無論是「天使靈氣」或是「獨角獸靈氣」，其實都是一種正面的能量與意志，引導人們淨化身心、釋放壓力，尤其是遭逢挑戰的時刻，還能賦予勇氣與信心去面對一切。

「任何人的流年運勢，難免會遇到不順遂的下坡時期，這些來自於上天的考驗，也是上天帶來的一種機會。」熟捻八字命理的王昱婷談到，人生要歷經挫折，才能獲得成長，就如同原鑽，須歷經磨練，才會熠熠生輝，散發出璀璨的光芒。因此她時時抱持正向的心情，鼓勵每一位前來尋求協助的人。

身心的創傷，須學會放下與跨越

這段日子以來，王昱婷以命理、催眠、靈氣等方法，療癒了許多人的身、心、靈。她在《在催眠中遇見自己》書中，特別分享了十九位的故事，「其中一位，雖然是資深的優秀會計師，在她的專業領域中擁有不錯的成就，但是她的心中卻始終有股遺憾，原因是從小照顧她的奶奶，長大之後因為自身的家庭與工作因素，並沒能隨侍陪伴奶奶，甚至趕不及見到老人家的最後一面，那種悲傷與哀慟，就算事隔多年依舊無法釋懷。」



1. 為王昱婷老師著作書籍《在催眠中遇見自己》。
2. 繼催眠之後，王昱婷踏入靈氣領域，並成為專業講師人員。
3. 目前王昱婷開設天使靈氣、獨角獸靈氣與茶療課程。
4. 靈氣課程的上課情況，學員專注傾聽感受。



王昱婷與學員合影。



位於基隆山區的昱安閣工作室，鄰近大自然更有益於課程的講授。

為了開導這位個案走出創傷，王昱婷特別運用了催眠的力量，引導對方超越時空的分隔，明白自己與奶奶彼此間的深厚緣分，了解這段祖孫之情的前因後果，即使發生遺憾，但是死亡並不會削減一絲一毫奶奶對孫女的疼愛，「終於讓她放下心中的多年罣礙，重新得到勇氣，繼續走在屬於自己的人生之路。」

現代社會的人們，無時無刻要承受各種壓力，升學、感情、家庭、工作等種種難關，嚴重影響人們的生活與情緒。王昱婷曾經接受家長的委託，專程前往大陸輔導一名台灣孩子，以心理諮商與心靈輔導的方式，加上父母的配合，聯手鼓勵他在大陸的陌生環境中，學會接受與面對；王昱婷也遇過不少深受感情因素困擾的女孩，於是她勉勵女孩學會成長，改變自己，讓心境都變得愈加成熟，也學習以智慧的態度，處理感情問題。

從幫助他人，謀求創新改變

「幫助他人」，是王昱婷選擇成為療癒師的初衷，也是最重要的核心價值，最令她開心的地方，「莫過於可以見到竭盡心力幫助的對象，終於順利跨越障礙，有機會脫胎換骨迎接新生活。」而且她除了是一名心靈療癒師，現在同時也是一名哲學博士，「心靈療癒雖是以感性為出發點，也可以融合哲學層面的理性思考，讓我在這門領域之中，得以找出理性與感性的平衡點。」

創新，在任何領域都是通則，王昱婷近來還導入了茶道，透過品茶結合禪修來感受身、心、靈，開拓不同以往的療癒作法，稱為「覺茶三昧」。當然不只如此，特別是 2020 年，各行各業都遭受來自新冠肺炎的疫情衝擊。她說，「儘管昱安閣工作室在大陸的課程因此停擺，不得不暫緩『立足台灣、展望大陸』的目標，卻讓我有機會嘗試拍攝影片，透過

Youtube 分享心得與療癒大眾，亦採納遠端視訊的做法，為遠方的個案及朋友們提供諮商與心靈輔導服務，同時也是新播客 (Podcast)，利用新興的網路服務，製作廣播節目，用療癒的聲音分享所有的一切。」

給想要投入創業者的建議：

1. 抱持理想，兢兢業業學習。
2. 全方位提升專業能力。
3. 強大的行動力。
4. 勇敢面對失敗。
5. 紮實累積經驗。

經營關鍵要素：

1. 適時調整腳步。
2. 積極進修自我。
3. 跟上時代變化。
4. 掌握最新趨勢。

經營者語錄：

反者道之動，弱者道之用。

昱安閣工作室

地址：台北市大安區信義路三段 156 號 6 樓之 3

電話：02-2701-8696

MAIL：yutingwang.healing@gmail.com

官網：<https://www.yutingwang-healing.com/>

粉絲團：<https://reurl.cc/YWa46n>

IG：<https://instagram.com/warm.heart99>

YouTube：<https://pse.is/3aq4ev>

Firstory：<https://warm-heart99.firstory.io/>



IG



官網